

**Zaprasza na Zajęcia**

# **TANIEC KLASYCZNY DLA DZIECI BALET**

**Zapraszamy dzieci w wieku**

**od 5 - 6 lat**

**od 7 - 9 lat**

**Balet rozbudza wrażliwość na piękno i estetykę ruchu, modeluje poprawną sylwetkę oraz poprawia sprawność fizyczną. Program oparty na technice tańca klasycznego ma na celu wykształcenie harmonii w tańcu.**

### **Opis zajęć:**

- podstawy baletu klasycznego (dostosowanego do wieku)
- ćwiczenia rozciągające, wzmacniające mięśnie,
- tematyczne improwizacje taneczne,
- ćwiczenia przy drążku baletowym,
- rozwijanie koordynacji ruchowej,
- korygowanie wad postawy,
- choreografie baletowe,
- zabawy taneczne,
- rytmika

**Spotkanie organizacyjne Młodzieżowy Dom Kultury ul. Poczтовая 13  
dnia 11. 09.2015r. (Piątek) godz. 17:00**

**Zapisy pod nr: 606-593-160**

**Zajęcia prowadzi Dyplomowany Instruktor Roksana Roch - Szagała**